

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара

443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 32 литера А, тел.(846) 9566510
e-mail: doo383@samara.edu.ru

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 9/1-о/от 01.09.2022

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 383» г. о. Самара

Грешнова Е.П.

**План мероприятий по здоровому питанию
на 2022-2023 учебный год
«Здоровое питание – здоровая нация»**

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	Издание приказов по организации питания на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	Заведующий
1.2.	Разработка плана работы по организации питания ДОУ на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Заведующий
1.3.	Разработка нормативно-методической документации для организации контроля за питанием детей в ДОУ	Сентябрь	Заведующий

1.4.	Обновление информации на сайте ДОУ	Сентябрь (по мере необходимости)	Заместитель заведующего
1.5.	Контроль за организацией питания	Ежедневно	Ответственный по питанию, общественная комиссия, бракеражная комиссия
1.6.	Своевременная замена деформируемой посуды и посуды со сколами	По мере необходимости	Заведующий хозяйством
1.7.	Замена посуды для пищеблока	По мере необходимости	Заведующий хозяйством
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Информирование родителей об ассортименте питания детей (ежедневное меню) (стенды для родителей/ сайт)	Ежедневно	Заместитель заведующего
2.2.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье (информационные стенды в группах)	1 раз в месяц	Воспитатели
2.3.	Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ»	Май	Старший воспитатель
2.4.	Заседание родительской общественности по организации питания в ДОУ «Организация питания в ДОУ»	Март	Заведующий, председатель родительского комитета ДОУ
2.5.	Консультация для педагогов и помощников воспитателей «Методические рекомендации по организации питания в ДОУ»	Март	Старший воспитатель, медсестра
2.6.	Текущий контроль «Формирование культурно - гигиенических навыков. Этика питания»	Ежеквартально	Старший воспитатель, медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1.	С воспитанниками: Проведение бесед на темы: - «Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты, грязные руки»; - Организация с/р игры «Магазин», «Больница»; - Просмотр видеосюжетов «Правильное питание - залог здоровья»; - Коллаж «Приглашаем всех к столу»; - выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени»	В течение года Октябрь	Воспитатели возрастных групп

3.2.	<p>С родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных - Конкурс на лучшую газету « Вкусная история». - Оформление информационных стендов»: Мы – здоровое поколение»; «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» - Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» 	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели
------	---	----------------	-------------------------------------