

Контракт № 383-К

на оказание услуг по организации питания

г.о. Самара

«13» 02 2021г.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара, именуемое в дальнейшем Заказчик, в лице заведующего Грешновой Е.П., действующего на основании на основании Устава, с одной стороны, и ООО «Кировский комбинат школьного питания», именуемое в дальнейшем Исполнитель, в лице генерального директора Воробьева В.Ю., действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», на основании п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», заключили настоящий контракт о нижеследующем (идентификационный код закупки 213631202693663120100100070000000000):

1. Предмет контракта

1.1. Исполнитель по заданию Заказчика (Приложение №1) обязуется оказывать услуги по организации питания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара, а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги Исполнителя. Приложение № 1 является неотъемлемой частью настоящего контракта.

1.2. Под организацией питания Исполнителем в рамках настоящего Контракта понимается предоставление Исполнителю права доступа в помещения пищеблока, оснащенного соответствующей мебелью, необходимым холодильным, технологическим и другим оборудованием в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение «Исполнителем» санитарно-гигиенических и технологических требований, и их использование «Исполнителем» в целях обеспечения воспитанников питанием согласно примерному 10 - дневному меню (Приложение № 5), исходя из расчета стоимости рациона: 5-ти разового питания (1-ый завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин) не более 134 руб., на одного воспитанника в день – при льготе 100%, и не более 67 руб. на одного воспитанника в день – при льготе 50%.

1.3. Отпуск питания производится Исполнителем через пищеблок, находящийся на территории или в здании Заказчика по адресу: 443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 32 литера А.

2. Цена контракта и порядок расчета

2.1. Цена Контракта составляет 528947 (Пятьсот двадцать восемь тысяч девятьсот сорок семь) рублей 00 копеек, НДС не облагается на основании ст. 149 Налогового кодекса РФ. Цена Контракта складывается из количества детей, стоимости рациона питания в день и количества дней оказания услуги согласно Приложению № 1, являющемуся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта, за исключением случаев, оговоренных в п. 6.2. настоящего Контракта.

2.3. Источник оплаты настоящего Контракта – бюджет городского округа Самара.

2.4. Оплата за оказанные услуги осуществляется ежемесячно по факту оказания услуг путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя в срок не более 30 календарных дней с даты подписания Заказчиком Акта приемки оказанных услуг (Приложение № 2) на основании выставленного счета.

Оплата услуг за декабрь 2021 года осуществляется в текущем расчетном периоде до 31 декабря 2021 года авансовым платежом, на основании выставленного счета, по заявлению Заказчика.

2.5. Все риски, связанные с изменением цен в период выполнения Контракта, несет Исполнитель.

2.6. Цена Контракта формируется с учетом налогов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, включает в себя расходы на закупку продовольственного сырья (продуктов питания) и прочие затраты по расфасовке, упаковке, доставке, разгрузке товара, приготовлению и выдаче готового питания Заказчику и иных расходов Исполнителя, необходимых ему для надлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту.

2.7. Валютой, используемой при формировании цены Контракта и расчетов с Исполнителем, является российский рубль.

2.8. Обязательства Заказчика по оплате предусмотренных настоящим Контрактом услуг считаются исполненными с момента перечисления денежных средств с расчетного счета Заказчика.

3. Права и обязанности Сторон

3.1. Заказчик обязан:

3.1.1. Осуществлять полный контроль по выполнению обязательств по настоящему Контракту со стороны Исполнителя.

3.1.2. Обеспечить Исполнителю возможность выполнять свои обязанности по настоящему контракту на пищеблоке, оснащенный соответствующей мебелью, необходимым холодильным, технологическим и другим оборудованием в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических требований.

3.1.3. Самостоятельно нести расходы на силовую электроэнергию, горячую и холодную воду, отопление и освещение, топливо для приготовления пищи, расходуемые в связи с исполнением настоящего контракта.

3.1.4. Назначить представителя из числа своих сотрудников и сообщить Исполнителю его Ф.И.О., ответственного за организацию питания воспитанников и ежедневное предоставление заявки Исполнителю о количестве питающихся до 17-00 ч. предшествующего дню заявки, с возможностью корректировки данной заявки на следующий день не позднее 9-00 ч. (по необходимости), а также ведущего фактический учет воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения, получающих питание по настоящему Контракту, по форме согласно приложению № 4 к настоящему Контракту (приложение № 4 является неотъемлемой частью настоящего Контракту и составляется в 3-х экземплярах, два для Исполнителя и один для Заказчика), а также осуществляющего сверку объемов оказанных услуг с Исполнителем.

3.1.5. Создать бракеражную комиссию в составе представителя Заказчика, представителя родительского комитета, повара-бригадира для проведения ежедневного бракеража каждой партии приготовленных блюд.

3.1.6. Обеспечить наличие на пищеблоке Заказчика:

а) ежедневных заявок на питание, журнала учета воспитанников, получающих питание;

б) бракеражного журнала; журнала движения скоропортящихся продуктов, журнала учета мероприятий по контролю, журнала осмотра на гнойничковые заболевания, журнала здоровья и журнал проведения С-витаминации;

в) официально изданных санитарных правил и норм;

г) примерного 10 -дневного меню.

3.1.7. Осуществить за свой счет охрану столовых и оснащение пожарно-охранной сигнализацией.

3.1.8. Вести табель посещаемости в разрезе категорий детей, получивших бесплатное питание.

3.2. Исполнитель обязан:

3.2.1. Оказывать услуги по организации ежедневного разнообразного питания воспитанников (5-дневная рабочая неделя) в период: с «01» января 2021 г. по «31» декабря 2021 г. (за исключением выходных и праздничных дней) по графику, согласованному между Сторонами настоящего контракта.

3.2.2. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья», СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

3.2.3. Соблюдать п. 2 ст. 17 Федерального Закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального Закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

3.2.4. Осуществлять в целях обеспечения качества и безопасности пищевой продукции, в соответствии с Законом РФ «О санитарно-эпидемиологическом

благополучии населения» производственный контроль на базе лаборатории, аттестованной и аккредитованной на техническую компетентность». Копии результатов анализов должны у Исполнителя.

3.2.5. Сформировать бригаду для оказания услуг. Уровень профессиональной подготовки и квалификации производственного персонала должен соответствовать требованиям ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу». Тип пищеблока Заказчика состав, количество и квалификация работников, задействованных в оказании услуг по организации питания воспитанников, указаны в Приложении № 3 к настоящему Контракту.

3.2.6. Обеспечить ответственность за качество продовольственных товаров поставляемых на пищеблок Заказчика в соответствии требованиям ГОСТов, ТУ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и другой нормативной технической документации.

3.2.7. Использовать для перевозки продуктов питания специальный охлаждаемый или изотермический транспорт, обеспечивающий сохранение температурных режимов транспортировки.

3.2.8. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны иметь санитарную одежду, личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

3.2.9. Ежедневно вывешивать меню (рядом с блоком раздачи), утверждённое Заказчиком с указанием выхода и стоимости рациона.

3.2.10. Производить входной контроль поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки и подготовки к реализации.

3.2.11. Обеспечить пищеблок посудой, приборами (хлебницами, приборами для специй и т.д.), кухонным инвентарем спецодеждой (для работающего персонала), белыми халатами (для представителей проверяющих органов), моющими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения.

3.2.12. Обеспечить сохранность предоставленных Заказчиком помещений, оборудования и мебели Заказчика, а также правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования. Осуществлять текущий ремонт такого оборудования, за исключением замены вышедших из строя деталей, а также всего оборудования.

3.2.13. Возместить ущерб, причиненный в результате неправильной эксплуатации оборудования или в случае возникновения пищевых отравлений.

3.2.14. Обеспечивать соблюдение в помещениях Заказчика установленных правил и требований санитарной, технической и пожарной безопасности, нести ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

3.2.15. Расходовать силовую электроэнергию, горячую и холодную воду, отопление и освещение, топливо для приготовления пищи в соответствии с установленными нормами.

3.2.16. Обеспечить за счет собственных средств доставку продуктов питания от Исполнителя к Заказчику, вывоз порожней тары и пищевых отходов, ремонт и обслуживание весоизмерительных приборов, холодильного, технологического, оборудования.

3.2.17. Обеспечить наличие на пищеблоке Заказчика:

а) ежедневного меню и копий ежедневных меню за 10 прошедших дней;

б) технологических карт на блюда и изделия по меню;

в) товарно-транспортные документов на продукцию, оформленных Исполнителем и содержащих по каждому наименованию товара сведения о номере сертификата, сроке его действия, органе его выдавшем; на скоропортящуюся продукцию - сведений о номере удостоверения качества (ветеринарного свидетельства), с указанием даты его выдачи, сроках изготовления и реализации продукции;

г) полного объема обязательной информации о поступающей на производство продукции, о ее изготовителе (на потребительской таре, упаковке, ярлыке), соответствующей требованиям Федеральных законов, обязательным требованиям стандартов;

д) книги отзывов и предложений;

е) результатов лабораторных исследований производимой продукции (на бактериологический и химический анализ) по производственному контролю в соответствии с рабочей программой, согласованной с санитарной службой.

3.2.18. Исполнитель совместно с Заказчиком осуществляет подготовку помещений (столовая, производственные цеха для приготовления пищи) в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем санитарно-гигиенических и технологических норм и требований.

3.2.19. Исполнитель вправе при производственной необходимости осуществлять корректировку состава сформированных бригад в зависимости от посещаемости воспитанников.

4. Ответственность Сторон

4.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств по настоящему контракту Стороны несут ответственность согласно действующему законодательству РФ.

4.2. Исполнитель несет ответственность перед Заказчиком за качество реализованной пищи, соблюдение норм и правил, регламентирующих деятельность предприятий питания в соответствии с законодательством о защите прав потребителей.

4.3. Сторона Контракта освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой Стороны.

4.4. Ни одна из Сторон настоящего Контракта не несёт ответственности за неисполнение и ненадлежащее исполнение настоящего Контракта, *если неисполнение и ненадлежащее исполнение вызвано обстоятельствами непреодолимой силы, к которым относится: пожар по вине третьих лиц в месте передачи и принятия услуг по настоящему контракту, наводнения, землетрясения, объявления и ведения военных действий в указанном месте, изменения действующего законодательства, делающие невозможным исполнение настоящего Контракта.

4.5. Если, по мнению одной из Сторон, усматриваются признаки обстоятельства непреодолимой силы или в результате этих обстоятельств причинен ущерб, каждая из сторон обязана уведомить вторую сторону в течение 24 (двадцати четырех) часов с момента наступления таких обстоятельств. Стороны совместно обязаны принять решение о целесообразности продолжения оказания услуг. Принятое решение оформляется двусторонним Актом, подписанным уполномоченными представителями сторон и скрепленные печатью.

4.6. Взыскание неустойки не освобождает Сторону, нарушившую Контракт, от исполнения обязательств в натуре.

5. Разрешение споров

5.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть между сторонами по вопросам, не предусмотренным настоящим Контрактом, будут разрешаться путем переговоров на основе действующего законодательства РФ.

5.2. Если стороны не придут к соглашению путем переговоров, все споры рассматриваются в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии - пять рабочих дней со дня получения стороной претензии.

5.3. Неурегулированные в процессе переговоров спорные вопросы, споры разрешаются Арбитражным судом Самарской области.

6. Срок действия, условия изменения и расторжения контракта

6.1. Настоящий Контракт действует с 01.01.2021г. по 31.12.2021г., а в части выполнения Сторонами своих обязательств - до полного их исполнения.

6.2. При исполнении Контракта изменение его условий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных ст. 95 Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»:

6.2.1. При снижении цены Контракта без изменения предусмотренных Контрактом объема услуг, качества оказываемых услуг и иных условий Контракта;

6.2.2. Если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный Контрактом объем услуг не более чем на десять процентов или уменьшается предусмотренный Контрактом объем услуг не более чем на десять процентов;

6.2.3. По соглашению Сторон допускается оказание услуги, качество, технические и функциональные характеристики (потребительские свойства) которой являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками, указанными в настоящем Контракте.

6.3. Изменение условий Контракта оформляется дополнительными соглашениями сторон в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

6.4. Настоящий Контракт может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в случае одностороннего отказа Стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

7. Заключительные положения

7.1. Направление любой документации в адрес Стороны осуществляется путем направления сопроводительного письма, подписанного уполномоченным представителем Стороны, и приложений документов, определённых настоящим Контрактом.

7.2. Все изменения и дополнения к настоящему Контракту действительны при условии, если они совершены в письменной форме и подписаны Сторонами.

7.3. Во всем остальном, что не предусмотрено настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

7.4. Приложения к настоящему Контракту, являющиеся его неотъемлемой частью:

Приложение № 1 - Расчёт стоимости услуг,

Приложение № 2 - Акт приёмки оказанных услуг,

Приложение № 3 - Состав бригад для оказания услуг по организации питания.

Приложение № 4 – Предварительная заявка.

Приложение № 5 - Примерное 10-ти дневное меню.

8. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Заказчик

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара

443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 32 литер А, тел. 956-65-10

ИНН 6312026936 КПП 631201001

УФК по Самарской области (муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара (МБДОУ «Детский сад № 383» г.о. Самара)

л/с 206.03.023.0 в Департаменте финансов Администрации городского округа Самара)

ЕКС 40102810545370000036

р/с 03234643367010004200

ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА БАНКА РОССИИ/УФК по Самарской области

г. Самара

БИК ТОФК 013601205

ОГРН 1026300776182

ОКПО 30942557

ОКТМО 35701310

Заведующий

Е.П. Грешнова

Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «Кировский комбинат школьного питания»

443091, г. Самара, пр. Карла Маркса, д.412, тел.(846) 956-49-73, 956-44-77

ИНН 6312065420 / КПП 631201001

р/с 40702810929180002036

в Филиал «Нижегородский» АО

«АЛЬФА-БАНК» г. Нижний

Новгород,

БИК 042202824,

к/с №30101810200000000824 в

ВОЛГО - ВЯТСКОЕ ГУ БАНКА

РОССИ

Генеральный директор

В.Ю.Воробьев

Приложение № 1
к контракту на оказание услуг
по организации питания
№ 383-К от «15» 02 2021г.

Задание
на оказание услуг по организации питания воспитанников

| Категория льготы % | Количество воспитанников | Количество дней оказания услуг | Стоимость рациона на 1 чел. в день, руб. | Общая стоимость оказания услуг, руб. |
|--------------------|--------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------------|
| | | | 134,00 | 528947,00 |
| ИТОГО | | | | 528947,00 |

Заведующий

Е.П. Грешнова



Генеральный директор

В.Ю.Воробьев



Приложение № 2
к контракту на оказание услуг
по организации питания
№ 383-К от «05» 02 2021г.

**АКТ
оказанных услуг
(фактически оказанных услуг по питанию воспитанников)**

г. Самара

" ___ " _____ 20__ г.

За период с _____ г. по _____ г. Исполнитель оказал услуги по питанию воспитанников Заказчика:

| Дата оказания услуг | Количество питающихся, чел. со льготой 50% | Количество питающихся, чел. со льготой 100% | Стоимость рациона, руб. со льготой 50% | Стоимость рациона, руб. со льготой 100% | Всего, руб. со льготой 50% | Всего, руб. со льготой 100% | Всего, руб. |
|---------------------|--|---|--|---|----------------------------|-----------------------------|-------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за месяц | | | | | | | |

Всего стоимость оказанных услуг за период с _____ г. по _____ г. составила _____ рублей.

(цифрами, прописью)

Качество и количество услуг проверено Заказчиком в присутствии Исполнителя и соответствуют условиям Контракта.

Заказчик по объему и качеству оказанных Исполнителем услуг претензий не имеет.

Настоящим Актом Стороны подтверждают надлежащее выполнение условий Контракта.

Заведующий



Е.П. Грешнова

Генеральный директор



В.Ю.Воробьев

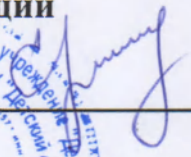
Приложение № 3
к контракту на оказание услуг
по организации питания
№ 383-К от «05» 02 2021г.

Состав бригад для оказания услуг по организации питания

| Тип пищеблока | Состав и количество работников | Квалификация повара-бригадира, повара |
|---------------|---|---------------------------------------|
| 6 человек | Повар-бригадир -1 человек Повар- 2 человека Кухонный работник-2 человека Кладовщик — 1 человек | 4 разряд 3 разряд |

Заведующий




Е.П. Грешнова

Генеральный директор




В.Ю.Воробьев

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

На питание воспитанников МБДОУ _____

На _____ 20__ г.

| | |
|----------------------|------|
| Кол-во завтраков | чел. |
| Кол-во 2-х завтраков | чел. |
| Кол-во обедов | чел. |
| Кол-во полдников | чел. |
| Кол-во ужинов | чел. |

Ф.И.О. лица, ответственного за организацию питания от Получателя услуг

Заведующий

_____ **Е.П. Грешнова**

Генеральный директор

_____ **В.Ю. Воробьев**





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»

В.Ю.Воробьев
2021 г.



Согласовано:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №383»
г.о. Самара

Е.П.Грешнова

2021 г.

**Примерное десятидневное меню
для детей дошкольной группы
с уплотненным полдником от 2 до 3 лет
(зимний вариант)**

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №383»
г.о. Самара**

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю понедельник

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 0,034 | 0,012 | 0 | 6,9 | 0,37 |
| 168 | Каша вязкая гречневая, с сахаром и маслом | 160 | 4,67 | 4,86 | 25,8 | 166 | 0,11 | 0,06 | | 9,4 | 2,49 |
| ттк391 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 0,03 | 0,11 | 0,98 | 94,3 | 0,1 |
| 213 | Яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,15 | 0,015 | 0,09 | | 11 | 0,5 |
| | Итого | 365 | 14,05 | 13,07 | 71,17 | 462,2 | 0,189 | 0,272 | 0,98 | 121,6 | 3,46 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Кефир | 100 | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 0,04 | 0,17 | 0,7 | 120 | 0,1 |
| | Итого | 465 | 16,95 | 15,57 | 75,17 | 512,2 | 0,229 | 0,442 | 1,68 | 241,6 | 3,56 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| ттк180 | Салат «Радуга» | 30 | 0,59 | 1,57 | 4 | 28,26 | 0,027 | 0,02 | 4,2 | 7,9 | 0,24 |
| 85 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,26 | 2,02 | 7,28 | 52,35 | 0,048 | 0,032 | 3,45 | 14,09 | 0,49 |
| ттк292 | Котлета рубленая из птицы «Крепыш» | 50 | 6,63 | 4,48 | 3,91 | 82,5 | 0,025 | 0,07 | 1,42 | 49,5 | 0,35 |
| 168 | Каша вязкая перловая | 110 | 2,18 | 2,83 | 15,47 | 96,1 | 0,021 | 0,014 | 0 | 10,15 | 0,43 |
| ттк388 | Компот из кураги | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,84 | 76,8 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 23,86 | 0,94 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 530 | 14,07 | 11,475 | 64,58 | 416,41 | 0,2025 | 0,1765 | 9,37 | 118,7 | 4,25 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 268 | Суфле из рыбы | 30 | 4,77 | 2,65 | 1,22 | 47,8 | 0,03 | 0,04 | 0,055 | 15,45 | 0,29 |
| 321 | Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,6 | 0,1 | 0,081 | 13,32 | 27,1 | 0,74 |
| птк123,/1 | Чай с лимоном | 153 | 0,07 | 0,01 | 5,1 | 20,8 | | | 1,42 | 9,4 | 0,21 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| ттк38 | Печенье творожное «Ракушка» | 50 | 5,55 | 13,95 | 33,2 | 280,5 | 0,04 | 0,05 | 0,2 | 40,85 | 0,45 |
| | Итого | 468 | 15,03 | 20,81 | 77,41 | 471,9 | 0,232 | 0,199 | 24,495 | 114 | 4,11 |
| | Всего за день | 1463 | 46,1 | 47,9 | 217,2 | 1400,51 | 0,66 | 0,82 | 35,545 | 474,3 | 11,92 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю среда

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------|--------------|-------|--------|--------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| 185 | Каша жидкая молочная рисовая | 155 | 3,76 | 7,91 | 24,66 | 185,26 | 0,06 | 0,16 | 0 | 95,9 | 0,35 |
| тк386 | Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 0,04 | 0,14 | 1,2 | 114,7 | 0,41 |
| 213 | Яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 0,015 | 0,09 | | 11 | 0,5 |
| | Итого | 370 | 16,25 | 19,74 | 71,37 | 533,51 | 0,153 | 0,435 | 1,27 | 316,5 | 1,73 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Ряженка | 100 | 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 0,02 | 0,13 | 0,3 | 124 | 0,1 |
| | Итого | 470 | 19,15 | 22,24 | 75,57 | 584,51 | 0,173 | 0,565 | 1,57 | 440,5 | 1,83 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 41 | Салат из моркови | 30 | 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | 0,017 | 0,02 | 1,44 | 7,82 | 0,21 |
| 80 | Суп картофельный с перловой крупой | 150 | 1,5 | 1,67 | 10,2 | 61,95 | 0,061 | 0,036 | 4,95 | 15,54 | 0,61 |
| тк335 | Капуста тушеная с цыплятами | 150 | 9,66 | 7,88 | 11,3 | 154,8 | 0,042 | 0,08 | 20,59 | 70,14 | 1,32 |
| тк392 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 0,01 | 0,05 | 75 | 16 | 0,47 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 520 | 15,12 | 10,35 | 52,96 | 370,7 | 0,21 | 0,222 | 101,98 | 122,7 | 4,41 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 256 | Котлета рыбная любительская | 50 | 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | 0,056 | 0,053 | 0,15 | 27,3 | 0,75 |
| 168 | Каша вязкая пшенная | 110 | 3,03 | 3,45 | 17,34 | 112,5 | 0,078 | 0,014 | 0 | 8,37 | 0,72 |
| 389 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,6 | 0,017 | 0,019 | 3 | 10,5 | 2,1 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| тк32 | Кекс | 50 | 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 0,3 | 0,5 | 0,06 | 41,4 | 0 |
| | Итого | 485 | 15,59 | 15,54 | 86,62 | 547,2 | 0,513 | 0,614 | 12,71 | 108,77 | 5,99 |
| | Всего за день | 1475 | 49,86 | 48,13 | 215,15 | 1502,41 | 0,896 | 1,401 | 116,26 | 671,97 | 12,23 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сау Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю четверг

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|--|-----------------|----------------------|--------|--------|-------------------------------|--------------|--------|-------|--------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом | 35 | 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 0,034 | 0,012 | | 6,9 | 0,37 |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,18 | 4,69 | 16,95 | 130,7 | 0,077 | 0,181 | 0,82 | 124,2 | 0,46 |
| ттк391 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 9,88 | 66,7 | 0,03 | 0,11 | 0,98 | 94,3 | 0,1 |
| | Итого | 365 | 12,02 | 10,6 | 62,18 | 395,75 | 0,141 | 0,303 | 1,8 | 225,4 | 0,93 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Снежок | 100 | 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 0,04 | 0,13 | 0,98 | 111 | 0,09 |
| | Итого | 465 | 14,62 | 13,1 | 66,68 | 446,75 | 0,181 | 0,433 | 2,78 | 336,4 | 1,02 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 25 | Салат из картофеля с зел.горошком | 30 | 0,82 | 2,12 | 2,86 | 33,81 | 0,03 | 0,03 | 2,51 | 5,86 | 0,27 |
| 67 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана | 155 | 1,17 | 3,68 | 5,27 | 58,95 | 0,037 | 0,032 | 11,1 | 30,4 | 0,49 |
| 274 | Зразы рубленые | 50 | 6,53 | 7,2 | 7,5 | 126,26 | 0,032 | 0,065 | 0,93 | 22,93 | 4,73 |
| 168 | Каша вязкая ячневая | 110 | 2,34 | 2,88 | 15,07 | 95,6 | 0,043 | 0,021 | 0 | 19,87 | 0,43 |
| тгк389 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,83 | 76,78 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 28,63 | 1,12 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 535 | 14,27 | 16,455 | 64,61 | 471,8 | 0,2235 | 0,1885 | 14,84 | 120,89 | 8,84 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Ттк69/1 | Корж маковый | 50 | 3,7 | 14,3 | 29,9 | 263 | 0,07 | 0,05 | | 134,68 | 0,75 |
| 238/351 | Запеканка из творога с морковью, соус молочный сладкий | 130 | 12,24 | 11,64 | 27,75 | 264,45 | 0,07 | 0,23 | 0,81 | 132,41 | 0,75 |
| ттк393 | Кисель | 150 | 0,17 | 0,008 | 24,6 | 99,2 | 0,0008 | 0,0023 | 0,11 | 9,04 | 0,5 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого | 455 | 18,12 | 26,248 | 95,84 | 733,75 | 0,2028 | 0,3103 | 10,42 | 297,33 | 4,42 |
| | Всего за день | 1455 | 47,01 | 55,803 | 227,13 | 1652,3 | 0,61 | 0,93 | 28,04 | 754,62 | 14,28 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 1 неделю пятница

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|----------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| 175 | Каша вязкая молочная «Дружба» | 155 | 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 0,073 | 0,1 | 0,7 | 98,37 | 0,62 |
| ткк123 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 0 | | 0,02 | 8 | 0,19 |
| | Итого | 350 | 11,32 | 15,07 | 66,31 | 451,9 | 0,111 | 0,145 | 0,79 | 201,27 | 1,28 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | |
| 401 | Йогурт | 100 | 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 0,04 | 0,13 | 0,84 | 110 | 0,1 |
| | Итого | 450 | 14,25 | 17,57 | 76,51 | 526,9 | 0,151 | 0,275 | 1,63 | 311,27 | 1,38 |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 32 | Салат из овощей с курагой и изюмом | 30 | 0,47 | 1,84 | 4,06 | 34,62 | 0,009 | 0,014 | 2,32 | 12,5 | 0,42 |
| 81 | Суп картофельный с горохом | 150 | 3,29 | 3,16 | 9,79 | 80,85 | 0,136 | 0,043 | 3,48 | 22,84 | 1,21 |
| ткк262 | Бефстроганов из птицы | 60 | 7,07 | 6,07 | 2,2 | 91,7 | 0,03 | 0,054 | 0,86 | 23,34 | 0,55 |
| 321 | Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,6 | 0,1 | 0,081 | 13,32 | 27,1 | 0,74 |
| ткк387 | Компот из изюма | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,84 | 76,8 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 23,87 | 0,94 |
| ткк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 540 | 16,49 | 15,165 | 64,96 | 464,97 | 0,3565 | 0,2325 | 20,28 | 122,85 | 5,66 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| ткк395 | Каша гречневая с овощами | 120 | 4,03 | 6,25 | 18,29 | 145,5 | 0,135 | 0,073 | 0,95 | 24,11 | 2,28 |
| 389 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,6 | 0,017 | 0,019 | 3 | 10,5 | 2,1 |
| ткк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| ткк51/3 | Лакомка с творогом | 50 | 6,15 | 3,65 | 19,45 | 134,6 | 0,05 | 0,08 | 0,026 | 33,86 | 0,6 |
| | Итого | 445 | 13,32 | 10,58 | 75,79 | 450,8 | 0,264 | 0,2 | 13,476 | 89,67 | 7,4 |
| | Всего за день | 1435 | 44,06 | 43,315 | 217,26 | 1442,67 | 0,7715 | 0,7075 | 35,386 | 523,79 | 14,44 |

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория Сад (2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю понедельник

| № рецепту ры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------|---|-----------------|----------------------|---------------|---------------|----------------------------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| Ттк8/1 | Омлет натуральный с маслом | 135 | 11,45 | 22 | 2,2 | 254 | 0,08 | 0,48 | | 92,8 | 1,18 |
| ттк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0,11 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| | Итого | 360 | 21,1 | 31,22 | 49,42 | 569,35 | 0,158 | 0,635 | 1,24 | 300,9 | 1,77 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Кефир | 100 | 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 0,04 | 0,17 | 0,7 | 120 | 0,1 |
| | Итого | 460 | 24 | 33,72 | 53,42 | 619,35 | 0,198 | 0,805 | 1,94 | 420,9 | 1,87 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты | 30 | 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 0,008 | 0,011 | 9,73 | 11,21 | 0,15 |
| 80 | Суп картофельный с пшеном | 150 | 1,3 | 1,7 | 8,58 | 54,9 | 0,066 | 0,035 | 4,95 | 14,4 | 0,58 |
| Ттк112/1 | Жаркое из цыплят | 150 | 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 0,106 | 0,094 | 14 | 24,13 | 1,23 |
| ттк394 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | 0,12 | 14,62 | 60 | 0,0075 | 0,006 | 1,29 | 10,86 | 0,7 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 520 | 13,63 | 13,37 | 55,33 | 399,02 | 0,2675 | 0,182 | 29,97 | 73,8 | 4,46 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| ттк174 | Печенье «Курабье» | 50 | 3,8 | 14,3 | 36,45 | 256 | | | | | |
| 260 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом | 80 | 7,43 | 7,24 | 10,58 | 137,25 | 0,067 | 0,056 | 1,29 | 57,43 | 0,56 |
| 315 | Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,9 | 153,8 | 0,019 | 0,0143 | 0 | 1 | 0,39 |
| ттк393 | Кисель | 150 | 0,17 | 0,008 | 24,6 | 99,2 | 0,0008 | 0,0023 | 0,11 | 9,04 | 0,5 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого | 515 | 16,47 | 26,168 | 121,43 | 753,35 | 0,1488 | 0,1006 | 10,9 | 88,67 | 3,87 |
| | Всего за день | 1495 | 54,1 | 73,258 | 230,18 | 1771,72 | 0,6143 | 1,0876 | 42,81 | 583,37 | 10,2 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория Сад (от 2 – 3 лет)

Меню на 2 неделю вторник

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| 185 | Каша жидкая молочная манная | 155 | 2,4 | 3,82 | 16,1 | 108 | 0,03 | 0,01 | 0 | 6,5 | 0,24 |
| тк123/2 | Чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 9,31 | 68,81 | 0,04 | 0,14 | 1,19 | 112 | 0,28 |
| | Итого | 350 | 11,85 | 12,96 | 60,76 | 411,56 | 0,108 | 0,195 | 1,26 | 213,4 | 0,99 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Бифидок | 100 | 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | 0,04 | 0,13 | 1 | 110 | 0,09 |
| | Итого | 450 | 14,55 | 15,46 | 64,26 | 458,86 | 0,148 | 0,325 | 2,26 | 323,4 | 1,08 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| тк181 | Салат Осенний | 30 | 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 0,02 | 0,016 | 3,6 | 6,39 | 0,22 |
| 76 | Рассольник Ленинградский, сметана | 155 | 1,39 | 3,82 | 10,13 | 80,55 | 0,06 | 0,041 | 4,54 | 20,27 | 0,59 |
| Тк149/2 | Голубцы ленивые из птицы с соусом сметанным | 135 | 10,67 | 9,6 | 9,39 | 166,7 | 0,065 | 0,1 | 34,26 | 50,9 | 1,35 |
| тк388 | Компот из кураги | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,84 | 76,8 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 23,86 | 0,94 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 510 | 15,88 | 15,555 | 56,01 | 430,43 | 0,2265 | 0,1975 | 42,7 | 114,62 | 4,9 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| тк11 | Булочка «Витушка» | 50 | 4,4 | 8 | 34,6 | 218 | 0,07 | 0,25 | 0 | 0,9 | 0,8 |
| 94 | Суп молочный с гречневой крупой | 150 | 4,48 | 4,1 | 12,81 | 106,2 | 0,084 | 0,165 | 0,68 | 120,66 | 0,84 |
| тк123 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 0 | | 0,02 | 8 | 0,19 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого | 475 | 11,31 | 12,79 | 76,56 | 456,55 | 0,216 | 0,443 | 10,2 | 150,76 | 4,25 |
| | Всего за день | 1435 | 41,74 | 43,805 | 196,83 | 1345,84 | 0,5905 | 0,9655 | 55,16 | 588,78 | 10,23 |

Примерное цикличное меню
(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: С Сад (от 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю среда

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 | 0 | 9,3 | 0,62 |
| 231/351 | Сырники из творога с соусом молочным сладким | 130 | 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 0,078 | 0,29 | 0,35 | 174,6 | 0,82 |
| ттк386 | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 0,05 | 0,17 | 1,43 | 137 | 0,43 |
| | Итого | 350 | 25,39 | 24,76 | 43,32 | 497,15 | 0,178 | 0,49 | 1,78 | 320,9 | 1,87 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Ряженка | 100 | 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 0,02 | 0,13 | 0,3 | 124 | 0,1 |
| | Итого | 450 | 28,29 | 27,26 | 47,52 | 548,15 | 0,198 | 0,62 | 2,08 | 444,9 | 1,97 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 30 | 0,42 | 3,01 | 2,18 | 37,53 | 0,013 | 0,011 | 2,8 | 9,37 | 0,24 |
| ттк289 | Уха «Золотая рыбка» | 220 | 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 0,1 | 0,06 | 8,86 | 19,34 | 0,88 |
| 255 | Печень по-строгановски | 80 | 10,6 | 8,98 | 2,81 | 148 | 0,16 | 116 | 6,76 | 26,59 | 4 |
| 317 | Макаронные изделия отварные с маслом | 113 | 4,14 | 3,18 | 19,87 | 124,7 | 0,044 | 0,022 | 0 | 3,65 | 0,83 |
| тгк392 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 0,01 | 0,05 | 75 | 16 | 0,47 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 633 | 20,51 | 18,16 | 65,73 | 533,28 | 0,407 | 116,179 | 93,42 | 88,15 | 8,22 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| ттк27 | Корж молочный | 50 | 2,4 | 4,38 | 23,8 | 144 | 0,03 | 0,01 | 0,005 | 9,5 | 0,32 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе | 125 | 2,72 | 10,49 | 18,88 | 180 | 0,13 | 0,09 | 16,64 | 27,13 | 1 |
| 389 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,6 | 0,017 | 0,019 | 3 | 10,5 | 2,1 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого | 450 | 8,26 | 15,55 | 80,73 | 494,7 | 0,239 | 0,147 | 29,145 | 68,33 | 5,84 |
| | Всего за день | 1533 | 57,06 | 60,97 | 193,98 | 1576,13 | 0,844 | 116,946 | 124,645 | 601,38 | 16,03 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю четверг

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 2,18 | 4,3 | 14,55 | 105,6 | 0,05 | 0,024 | 0 | 8,1 | 0,61 |
| 185 | Каша жидкая молочная Геркулес | 155 | 5,24 | 8,82 | 18,12 | 174 | 0,13 | 0,12 | | 113 | 1,3 |
| ттк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0,132 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| | Итого | 370 | 10,27 | 15,53 | 44,54 | 360,2 | 0,22 | 0,276 | 1,17 | 234,3 | 2,03 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Снежок | 100 | 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 0,04 | 0,13 | 0,98 | 111 | 0,09 |
| | Итого | 470 | 12,87 | 18,03 | 49,04 | 411,2 | 0,26 | 0,406 | 2,15 | 345,3 | 2,12 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (3 вариант) | 30 | 0,78 | 1,86 | 6,63 | 46,47 | 0,017 | 0,017 | 9,45 | 9,57 | 0,29 |
| 57 | Борщ с капустой и картофелем, сметана | 155 | 1,22 | 3,7 | 7,83 | 69,6 | 0,031 | 0,031 | 6,19 | 31,03 | 0,73 |
| 282 | Шницель рубленый | 50 | 7,44 | 5,62 | 7,48 | 110,3 | 0,042 | 0,066 | 0 | 8,83 | 0,74 |
| 168 | Каша вязкая пшеничная | 110 | 2,9 | 2,9 | 17,77 | 108,8 | 0,057 | 0,021 | 0 | 11,8 | 1,23 |
| ттк389 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,83 | 76,78 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 23,87 | 0,94 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 535 | 15,75 | 14,655 | 73,62 | 492,35 | 0,2285 | 0,1755 | 15,94 | 98,3 | 5,73 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| ттк37 | Кекс | 50 | 2,05 | 2,8 | 33,2 | 167 | 0,08 | 0,08 | 0,45 | 23 | 0,63 |
| 126 | Картофель в молоке | 120 | 2,7 | 4,62 | 14,64 | 111 | 0,096 | 0,1 | 12,57 | 47,52 | 0,8 |
| 399 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,6 | 0,017 | 0,019 | 3 | 10,5 | 2,1 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого: | 445 | 7,89 | 8,1 | 85,89 | 448,7 | 0,255 | 0,227 | 25,52 | 102,22 | 5,95 |
| | Всего за день | 1450 | 36,51 | 40,785 | 208,55 | 1352,25 | 0,7435 | 0,8085 | 43,61 | 545,82 | 13,8 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория Сад (с 2 до 3 лет)

Меню на 2 неделю пятница

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 40 | 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 0,033 | 0,009 | 0,08 | 6,8 | 0,49 |
| 237/351 | Запеканка из творога, соус молочный сладкий | 130 | 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5 | 0,058 | 0,282 | 0,338 | 166,11 | 0,74 |
| Ттк123/2 | Чай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 0,04 | 0,167 | 1,20 | 113,94 | 0,37 |
| | Итого | 350 | 25,02 | 16,4 | 71,56 | 526,74 | 0,131 | 0,458 | 1,618 | 286,85 | 1,6 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Йогурт | 100 | 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 0,04 | 0,13 | 0,84 | 110 | 0,1 |
| | Итого | 450 | 27,95 | 18,9 | 81,76 | 601,74 | 0,171 | 0,588 | 2,458 | 396,85 | 1,7 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 63 | Салат из моркови с курагой | 30 | 0,51 | 0,42 | 4,95 | 25,59 | 0,0027 | 0,024 | 0,57 | 12,42 | 0,3 |
| 82 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,61 | 1,7 | 10,29 | 62,85 | 0,068 | 0,038 | 4,95 | 14,76 | 0,65 |
| 304 | Плов из птицы | 140 | 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 0,027 | 0,057 | 0,36 | 28,51 | 1,15 |
| ттк387 | Компот из изюма | 150 | 0,33 | 0,015 | 18,84 | 76,8 | 0,0015 | 0,0045 | 0,3 | 23,87 | 0,94 |
| ттк249 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 0,08 | 0,036 | 0 | 13,2 | 1,8 |
| | Итого | 510 | 15,74 | 13,715 | 75,87 | 506,69 | 0,1792 | 0,1595 | 6,18 | 92,76 | 4,84 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 460 | Крендель Сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 0,05 | 0,05 | | 9,7 | |
| 271 | Кнели из рыбы | 40 | 5,45 | 1,67 | 2,22 | 45,5 | 0,03 | 0,04 | 0,15 | 18,8 | 0,23 |
| 199 | Пюре гороховое | 113 | 9,78 | 4,92 | 25,13 | 183,9 | 0,355 | 0,075 | 0 | 67,9 | 3,37 |
| ттк393 | Кисель | 150 | 0,17 | 0,008 | 24,6 | 99,2 | 0,0008 | 0,0023 | 0,11 | 9,04 | 0,5 |
| ттк250 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 0,029 | 0,019 | 9,5 | 15,2 | 2,09 |
| | Итого: | 478 | 21,33 | 13,848 | 102,72 | 620,7 | 0,4978 | 0,1953 | 9,76 | 126,64 | 6,52 |
| | Всего за день | 1438 | 65,02 | 46,463 | 260,35 | 1729,13 | 0,848 | 0,9428 | 18,398 | 616,25 | 13,06 |

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, Дели принт-544с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, Дели принт-584с, руковод.М.П.Могильный, В.А.Тутельян
3. ТТК-техничко-технологические карты на новые, фирменные и вновь разработанные блюда организацией.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»
В.Ю.Воробьев
2021 г.



Согласовано:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №383»
г.о. Самара
Е.П.Грешнова
2021 г.



**Примерное десятидневное меню
для детей дошкольной группы
с уплотненным полдником от 3 до 7 лет
(зимний вариант)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №383»
г.о. Самара**

Примерное цикличное меню
(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю понедельник

| № рецептур | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|------------|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 4,76 | 7,16 | 35,41 | 231,4 | 0,034 | 0,021 | | 8,1 | 0,38 |
| 168 | Каша вязкая гречневая, с сахаром и маслом | 160 | 4,67 | 4,86 | 25,8 | 166 | 0,11 | 0,06 | | 9,4 | 2,49 |
| ттк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0,13 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| 213 | Яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,15 | 0,015 | 0,09 | | 11 | 0,5 |
| | Итого | 400 | 14,82 | 16,73 | 73,22 | 509,15 | 0,199 | 0,301 | 1,17 | 141,7 | 3,49 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Кефир | 135 | 3,9 | 3,38 | 5,4 | 67,5 | 0,054 | 0,23 | 0,95 | 162 | 0,14 |
| | Итого | 535 | 18,72 | 20,11 | 78,62 | 576,65 | 0,253 | 0,531 | 2,12 | 303,7 | 3,63 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| ттк180 | Салат «Радуга» | 50 | 0,98 | 2,62 | 6 | 47,1 | 0,045 | 0,033 | 7,83 | 7,9 | 0,41 |
| 85 | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,67 | 2,68 | 9,71 | 69,8 | 0,064 | 0,042 | 4,6 | 18,78 | 0,65 |
| ттк292 | Котлета рубленая из птицы «Крепыш» | 50 | 6,63 | 4,48 | 3,91 | 82,5 | 0,025 | 0,07 | 1,42 | 49,5 | 0,35 |
| 168 | Каша вязкая перловая | 130 | 2,57 | 3,35 | 18,28 | 113,5 | 0,025 | 0,017 | 0 | 11,9 | 0,5 |
| ттк388 | Компот из кураги | 180 | 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 0,002 | 0,005 | 0,4 | 28,62 | 1,12 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 680 | 17,44 | 14,05 | 88,33 | 548,64 | 0,283 | 0,218 | 14,25 | 137,2 | 5,5 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 268 | Суфле из рыбы | 40 | 6,3 | 3,66 | 1,65 | 64,7 | 0,04 | 0,055 | 0,07 | 20,5 | 0,37 |
| 321 | Пюре картофельное | 130 | 3,65 | 4,16 | 17,71 | 118,9 | 0,12 | 0,096 | 15,74 | 32 | 0,87 |
| ттк123/1 | Чай с лимоном | 183 | 0,12 | 0,02 | 7,71 | 31,5 | | | 2,55 | 12,8 | 0,32 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| ттк38 | Печенье творожное «Ракушка» | 50 | 5,55 | 13,95 | 33,2 | 280,5 | 0,04 | 0,05 | 0,2 | 40,85 | 0,45 |
| | Итого | 533 | 17,63 | 22,09 | 73,86 | 604,7 | 0,233 | 0,21 | 18,56 | 112,15 | 2,34 |
| | Всего за день | 1748 | 53,8 | 56,3 | 240,8 | 1729,99 | 0,77 | 0,96 | 34,93 | 553,05 | 11,47 |

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю вторник

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|--------|--------|-------------------------------|--------------|--------|-------|--------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 4,76 | 7,16 | 35,41 | 231,4 | 0,034 | 0,021 | | 8,1 | 0,38 |
| 236 | Гудинг из творога с рисом, соус молочный сладкий | 160 | 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324 | 0,048 | 0,22 | 0,21 | 175,5 | 0,85 |
| ттк123/2 | Чай с молоком | 200 | 2,97 | 2,52 | 13 | 85,4 | 0,044 | 0,15 | 1,20 | 126,5 | 0,41 |
| | Итого | 400 | 27,31 | 24,03 | 77,56 | 640,8 | 0,126 | 0,391 | 1,41 | 310,1 | 1,64 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Бифидок | 135 | 4,1 | 3,7 | 5,25 | 70,7 | 0,06 | 0,18 | 1,5 | 165,4 | 0,14 |
| | Итого | 535 | 31,41 | 27,73 | 82,81 | 711,5 | 0,186 | 0,571 | 2,91 | 475,5 | 1,78 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 32 | Салат из свеклы с курагой | 50 | 0,78 | 3,05 | 6,77 | 57,7 | 0,015 | 0,023 | 3,86 | 20,83 | 0,7 |
| 75 | Рассольник Домашний, сметана. | 205 | 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 0,082 | 0,073 | 9,47 | 32,52 | 0,84 |
| 288 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом40/40 | 80 | 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 0,035 | 0,06 | 0,32 | 17,45 | 0,62 |
| 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 134 | 4,91 | 3,77 | 23,56 | 147,8 | 0,052 | 0,026 | 0 | 4,32 | 0,99 |
| ттк394 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 0,009 | 0,007 | 1,55 | 13,03 | 0,85 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 719 | 19,14 | 18,72 | 93,35 | 622 | 0,315 | 0,24 | 15,2 | 108,65 | 6,47 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| 143 | Рагу из овощей | 155 | 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 0,088 | 0,088 | 18,46 | 54,85 | 0,88 |
| ттк389 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,6 | 92,2 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 473 | «Булочка Веснушка» | 50 | 3,9 | 3,06 | 26,93 | 151 | 0,07 | 0,04 | 0 | 11,3 | 0,73 |
| | Итого | 515 | 5,42 | 16,938 | 58,68 | 561,9 | 0,1528 | 0,1224 | 28,82 | 105,48 | 4,53 |
| | Всего за день | 1769 | 55,97 | 63,39 | 234,84 | 1895,4 | 0,65 | 0,933 | 46,93 | 689,63 | 12,78 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (от 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю четверг

| № рецептур ы | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------|---|-----------------|----------------------|--------|--------|----------------------------------|--------------|--------|-------|-----------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом | 35 | 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 0,034 | 0,012 | | 6,9 | 0,37 |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2 | 0,086 | 0,2 | 0,91 | 161,6 | 0,5 |
| тк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| | Итого | 415 | 13,2 | 11,53 | 66,05 | 424,15 | 0,16 | 0,212 | 2,08 | 281,7 | 0,99 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Снежок | 135 | 3,88 | 3,54 | 6,8 | 66 | 0,06 | 0,18 | 1,47 | 167 | 0,14 |
| | Итого | 550 | 17,08 | 15,07 | 72,85 | 490,15 | 0,22 | 0,392 | 3,55 | 448,7 | 1,13 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 25 | Салат из картофеля с зеленым горошком | 50 | 0,98 | 2,62 | 4,88 | 47,1 | 0,045 | 0,033 | 7,83 | 7,9 | 0,41 |
| 67 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана. | 205 | 1,52 | 4,65 | 6,96 | 75,9 | 0,048 | 0,041 | 14,79 | 39,06 | 0,65 |
| 274 | Зразы рубленые | 70 | 9,14 | 10,09 | 10,49 | 176,77 | 0,044 | 0,091 | 1,3 | 32,1 | 6,62 |
| 168 | Каша вязкая ячневая | 130 | 2,77 | 3,4 | 17,81 | 112,9 | 0,05 | 0,025 | 0 | 23,48 | 0,5 |
| тк389 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,6 | 92,2 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 705 | 20 | 21,678 | 90,65 | 648,77 | 0,3108 | 0,2464 | 24,28 | 151,67 | 11,77 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| тк69/1 | Корж маковый | 50 | 3,7 | 14,3 | 29,9 | 263 | 0,07 | 0,05 | | 134,68 | 0,75 |
| 238/351 | Запеканка из творога с морковью, соус молочный сладкий | 130 | 12,24 | 11,64 | 27,75 | 264,45 | 0,07 | 0,23 | 0,81 | 132,41 | 0,75 |
| тк393 | Кисель | 180 | 0,2 | 0,01 | 29,5 | 118,9 | 0,001 | 0,003 | 0,13 | 10,85 | 0,61 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого | 490 | 18,15 | 26,25 | 100,74 | 755,45 | 0,174 | 0,292 | 0,94 | 283,94 | 2,44 |
| | Всего за день | 1745 | 55,23 | 62,998 | 264,24 | 1894,37 | 0,70 | 0,93 | 28,77 | 884,31 | 15,34 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (от 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю пятница

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| 175 | Каша вязкая молочная «Дружба» | 155 | 4,48 | 8,25 | 24,71 | 191,9 | 0,073 | 0,1 | 0 | 98,37 | 0,62 |
| ттк123 | Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,02 | 8,3 | 33,6 | 0 | 0 | 0,03 | 10,6 | 0,28 |
| | Итого | 400 | 11,33 | 15,08 | 68,36 | 460,25 | 0,111 | 0,145 | 0,1 | 203,87 | 1,37 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Йогурт | 135 | 4,4 | 3,38 | 15,3 | 109 | 0,053 | 0,18 | 1,26 | 165 | 0,135 |
| | Итого | 535 | 15,73 | 18,46 | 83,66 | 569,25 | 0,164 | 0,325 | 1,36 | 368,87 | 1,505 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 32 | Салат из овощей с курагой и изюмом | 50 | 0,78 | 3,05 | 6,77 | 57,7 | 0,015 | 0,023 | 3,86 | 20,83 | 0,7 |
| 81/241 | Суп картофельный с горохом | 200 | 7,2 | 4,59 | 13,3 | 122,64 | 0,19 | 0,078 | 4,7 | 31,75 | 1,86 |
| ттк262 | Бефстроганов из птицы 40/40 | 80 | 9,42 | 8,1 | 2,34 | 120 | 0,04 | 0,07 | 1,15 | 31,12 | 0,73 |
| 321 | Пюре картофельное | 130 | 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,9 | 0,12 | 0,096 | 15,74 | 32 | 0,87 |
| ттк387 | Компот из изюма | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,51 | 91,8 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 710 | 25,64 | 20,818 | 90,54 | 654,94 | 0,4888 | 0,3234 | 25,81 | 164,83 | 7,75 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| Ттк51/3 | Лакомка с творогом | 50 | 6,15 | 3,65 | 19,45 | 134,6 | 0,05 | 0,08 | 0,026 | 33,86 | 0,6 |
| ттк395 | Каша гречневая с овощами | 150 | 4,82 | 7,67 | 21,86 | 175,8 | 0,162 | 0,094 | 1,06 | 28,86 | 2,73 |
| 399 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 | 0,02 | 0,02 | 3,6 | 14 | 2,8 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого | 510 | 14,28 | 12,02 | 82,88 | 495,5 | 0,295 | 0,223 | 14,686 | 98,72 | 8,66 |
| | Всего за день | 1755 | 55,65 | 51,30 | 257,08 | 1719,69 | 0,95 | 0,87 | 41,86 | 632,42 | 17,915 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю понедельник

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|----------------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| ткк8/1 | Омлет натуральный с маслом | 135 | 11,45 | 22 | 2,2 | 254 | 0,08 | 0,48 | | 92,8 | 1,18 |
| ткк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 36,45 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого | 460 | 21,5 | 31,62 | 85,87 | 613,35 | 0,188 | 0,545 | 11,24 | 316,9 | 3,97 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | |
| 401 | Кефир | 135 | 3,9 | 3,38 | 5,4 | 67,5 | 0,054 | 0,23 | 0,95 | 162 | 0,14 |
| | Итого | 595 | 25,4 | 35 | 91,27 | 680,85 | 0,242 | 0,775 | 12,19 | 478,9 | 4,11 |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 20 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,7 | 2,53 | 4,5 | 43,7 | 0,014 | 0,018 | 16,22 | 18,68 | 0,25 |
| 80 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 0,088 | 0,046 | 6,6 | 19,2 | 0,77 |
| Ттк112/1 | Жаркое их цыплят | 150 | 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 0,106 | 0,094 | 14 | 24,13 | 1,23 |
| ткк394 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 0,009 | 0,007 | 1,55 | 13,03 | 0,85 |
| ткк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| ткк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 650 | 16,48 | 15,31 | 75,7 | 510,2 | 0,339 | 0,216 | 38,37 | 95,54 | 5,57 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 50/30 | 80 | 6,61 | 6,44 | 9,41 | 122 | 0,06 | 0,05 | 1,15 | 51,05 | 0,5 |
| 315 | Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,7 | 0,022 | 0,017 | 0 | 1,18 | 0,46 |
| ткк393 | Кисель | 180 | 0,2 | 0,01 | 29,5 | 118,9 | 0,001 | 0,003 | 0,13 | 10,85 | 0,61 |
| ткк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| | Печенье «Курабье» | 50 | 3,8 | 14,3 | 36 | 256 | | | | | |
| | Итого | 470 | 15,78 | 25,71 | 120,29 | 743,7 | 0,116 | 0,079 | 1,28 | 69,08 | 1,9 |
| | Всего за день | 1715 | 57,66 | 76,02 | 287,26 | 1934,75 | 0,697 | 1,07 | 51,84 | 643,52 | 11,58 |

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю вторник

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 0,038 | 0,045 | 0,07 | 94,9 | 0,47 |
| 168 | Каша жидкая молочная манная | 205 | 4,52 | 4,07 | 30,57 | 177 | 0,04 | 0,02 | 0 | 10,6 | 0,45 |
| ттк123/2 | Чай с молоком | 180 | 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 0,04 | 0,14 | 1,20 | 113,9 | 0,37 |
| | Итого | 430 | 11,32 | 10,88 | 65,92 | 488,75 | 0,078 | 0,065 | 0,07 | 105,5 | 0,92 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Бифидок | 135 | 4,1 | 3,7 | 5,25 | 70,7 | 0,06 | 0,18 | 1,5 | 165,4 | 0,14 |
| | Итого | 565 | 15,42 | 14,58 | 71,17 | 559,45 | 0,138 | 0,245 | 1,57 | 270,9 | 1,06 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| ттк181 | Салат Осенний | 50 | 0,68 | 2,6 | 4,28 | 43,3 | 0,034 | 0,027 | 6 | 10,65 | 0,36 |
| 76 | Рассольник Ленинградский, сметана | 205 | 6,02 | 4,66 | 13,53 | 126,95 | 0,1 | 0,083 | 6,13 | 27,49 | 1,29 |
| ттк149/2 | Голубцы ленивые из птицы с соусом сметанным | 155 | 12,41 | 11,08 | 10,81 | 192,7 | 0,075 | 0,11 | 40 | 58,75 | 1,57 |
| ттк388 | Комлот из кураги | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,52 | 91,84 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 660 | 24,7 | 30,06 | 79,05 | 598,69 | 0,3328 | 0,2764 | 52,49 | 146,02 | 6,81 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| ттк11 | «Булочка Витушка» | 50 | 4,4 | 8 | 34,6 | 218 | 0,07 | 0,25 | 0 | 0,9 | 0,8 |
| 94 | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 5,97 | 5,47 | 17,08 | 141,6 | 0,11 | 0,22 | 0,91 | 160,8 | 1,12 |
| ттк123 | Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 0 | | 0,03 | 8 | 0,28 |
| ттк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого | 560 | 12,84 | 14,19 | 82,57 | 499,1 | 0,243 | 0,499 | 10,94 | 191,7 | 4,73 |
| | Всего за день | 1785 | 52,96 | 58,83 | 232,79 | 1657,24 | 0,71 | 1,02 | 65 | 608,62 | 12,6 |

Примерное циклическое меню
(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю среда

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|----------------|----------------|--------------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 0,033 | 0,009 | 0,08 | 6,8 | 0,49 |
| 231/351 | Сырники из творога с соусом молочным сладким | 160 | 24,88 | 17,85 | 18,77 | 335 | 0,099 | 0,37 | 0,4 | 220,8 | 1,05 |
| тк386 | Какао с молоком | 200 | 4,07 | 3,54 | 14,8 | 107,3 | 0,055 | 0,18 | 1,58 | 152 | 0,47 |
| | Итого | 400 | 33,18 | 22,05 | 72,19 | 614,54 | 0,187 | 0,559 | 2,06 | 379,6 | 2,01 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Ряженка | 135 | 3,9 | 3,38 | 5,7 | 68,8 | 0,034 | 0,18 | 0,4 | 167 | 0,135 |
| | Итого | 535 | 37,08 | 25,43 | 77,89 | 683,34 | 0,221 | 0,739 | 2,46 | 546,6 | 2,145 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 50 | 0,7 | 5,02 | 3,64 | 62,55 | 0,022 | 0,019 | 4,81 | 15,61 | 0,41 |
| тк289 | Уха «Золотая рыбка» | 220 | 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 0,1 | 0,06 | 8,86 | 19,34 | 0,88 |
| 255 | Печень по-строгановски 40/40 | 80 | 10,6 | 8,98 | 2,81 | 148 | 0,16 | 116 | 6,76 | 26,59 | 4 |
| 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 134 | 4,91 | 3,77 | 23,56 | 147,8 | 0,052 | 0,026 | 0 | 4,32 | 0,99 |
| тк392 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 0,01 | 0,05 | 90 | 19,2 | 0,57 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 734 | 23,77 | 21,14 | 86,41 | 656,46 | 0,466 | 116,206 | 110,43 | 105,56 | 9,32 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| тк27 | Корж молочный | 50 | 2,4 | 4,38 | 23,8 | 144 | 0,03 | 0,01 | 0,005 | 9,5 | 0,32 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе | 150 | 3,26 | 12,59 | 22,66 | 216 | 0,16 | 0,11 | 20 | 32,56 | 1,2 |
| 399 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 | 0,02 | 0,02 | 3,6 | 14 | 2,52 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого | 510 | 8,97 | 17,67 | 88,03 | 545,1 | 0,273 | 0,169 | 33,605 | 78,06 | 6,57 |
| | Всего за день | 1779 | 69,82 | 64,24 | 252,33 | 1884,9 | 0,96 | 117,114 | 146,495 | 730,22 | 18,035 |

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю четверг

| № рецепту ры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 0,034 | 0,012 | | 6,9 | 0,37 |
| 185 | Каша жидкая молочная «Геркулес» | 205 | 8,11 | 12,8 | 36,73 | 295,8 | 0,18 | 0,17 | 0,96 | 149,62 | 1,73 |
| тк391 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 0,04 | 0 | 1,17 | 113,2 | 0,12 |
| | Итого | 420 | 15,46 | 19,12 | 83,95 | 574,75 | 0,254 | 0,182 | 2,13 | 269,72 | 2,22 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | |
| 401 | Снежок | 135 | 3,88 | 3,54 | 6,8 | 66 | 0,06 | 0,18 | 1,47 | 167 | 0,14 |
| | Итого | 555 | 19,34 | 22,66 | 90,75 | 640,75 | 0,314 | 0,362 | 3,6 | 436,72 | 2,36 |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (3 вариант) | 50 | 1,3 | 3,1 | 11 | 77,45 | 0,028 | 0,028 | 15,75 | 15,95 | 0,48 |
| 57 | Борщ с капустой и картофелем, сметана | 205 | 1,58 | 4,67 | 10,37 | 90,1 | 0,04 | 0,04 | 8,25 | 39,9 | 0,96 |
| 282 | Шницель рубленный | 70 | 10,42 | 7,86 | 10,47 | 154,3 | 0,058 | 0,093 | 0 | 12,37 | 1,04 |
| 168 | Каша вязкая пшеничная | 130 | 3,42 | 3,42 | 21 | 128,5 | 0,067 | 0,025 | 0 | 13,92 | 1,46 |
| тк389 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,6 | 92,2 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 705 | 22,31 | 19,968 | 103,35 | 686,45 | 0,3168 | 0,2424 | 24,36 | 131,27 | 7,53 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | | | |
| тк37 | Кекс | 50 | 2,05 | 2,8 | 33,2 | 167 | 0,08 | 0,08 | 0,45 | 23 | 0,63 |
| 126 | Картофель в молоке | 150 | 3,33 | 5,07 | 18,18 | 132 | 0,13 | 0,12 | 0 | 58,3 | 0,99 |
| 399 | Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 | 0,02 | 0,02 | 3,6 | 14 | 2,52 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого: | 510 | 8,69 | 8,57 | 92,95 | 484,1 | 0,293 | 0,249 | 14,05 | 117,3 | 6,67 |
| | Всего за день | 1770 | 50,34 | 50,34 | 287,05 | 1811,3 | 0,9238 | 0,8534 | 42,01 | 685,29 | 16,56 |

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: осенне-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю пятница

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-------------|---|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 40 | 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 0,033 | 0,009 | 0,08 | 6,8 | 0,49 |
| 237/351 | Запеканка из творога, соус молочный сладкий | 160 | 23,58 | 17,08 | 27,85 | 359,4 | 0,086 | 0,36 | 0,41 | 210,8 | 1,05 |
| тк123/2 | Чай с молоком | 200 | 2,97 | 2,52 | 13 | 85,4 | 0,044 | 0,15 | 1,20 | 126,5 | 0,41 |
| | Итого | 400 | 30,78 | 20,26 | 79,47 | 617,04 | 0,163 | 0,519 | 1,69 | 344,1 | 1,95 |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | |
| 401 | Йогурт | 135 | 4,4 | 3,38 | 15,3 | 109 | 0,053 | 0,18 | 1,26 | 165 | 0,135 |
| | Итого | 535 | 35,18 | 23,64 | 94,77 | 726,04 | 0,216 | 0,699 | 2,95 | 509,1 | 2,085 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| 63 | Салат из моркови с курагой | 50 | 0,85 | 0,69 | 8,25 | 42,65 | 0,0045 | 0,04 | 0,95 | 20,7 | 0,5 |
| 82 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 0,09 | 0,05 | 6,6 | 19,68 | 0,86 |
| 304 | Плов из птицы | 140 | 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261 | 0,027 | 0,057 | 0,36 | 28,51 | 1,15 |
| тк387 | Компот из изюма | 180 | 0,4 | 0,018 | 22,51 | 91,8 | 0,0018 | 0,0054 | 0,36 | 28,63 | 1,12 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 0,022 | 0,006 | 0 | 4 | 0,22 |
| тк250 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 0,1 | 0,045 | 0 | 16,5 | 2,25 |
| | Итого | 640 | 18,8 | 14,898 | 99,09 | 623,15 | 0,2453 | 0,2034 | 8,27 | 118,02 | 6,1 |
| | Уплотненный полдник | | | | | | | | | | |
| 460 | «Крендель Сахарный» | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 | 0,05 | 0,05 | | 9,7 | |
| 271 | Кнели из рыбы | 40 | 5,45 | 1,67 | 2,22 | 45,5 | 0,03 | 0,04 | 0,15 | 18,8 | 0,23 |
| 199 | Пюре гороховое | 134 | 11,6 | 5,83 | 29,8 | 218 | 0,42 | 0,089 | 0 | 80,6 | 3,99 |
| тк393 | Кисель | 180 | 0,2 | 0,01 | 29,5 | 118,9 | 0,001 | 0,003 | 0,13 | 10,85 | 0,61 |
| тк249 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 0,033 | 0,009 | 0 | 6 | 0,33 |
| 368 | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 0,02 | 10 | 16 | 2,2 |
| | Итого: | 534 | 23,2 | 14,78 | 112,78 | 676,5 | 0,564 | 0,211 | 10,28 | 141,95 | 7,36 |
| | Всего за день | 1709 | 77,18 | 53,32 | 306,64 | 2025,69 | 1,03 | 1,11 | 21,50 | 769,07 | 15,55 |

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод. М.П. Могильный, В.А. Тутельян
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод. М.П. Могильный, В.А. Тутельян
3. ТТК-техничко-технологические карты на новые, фирменные и вновь разработанные блюда организацией.

**Дополнительное соглашение № 1
к Контракту № 383 – К от 05.02.2021г.**

г. Самара

«01» апреля 2021 г.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 383" городского округа Самара, именуемое в дальнейшем Заказчик, в лице заведующего Грешновой Е.П., действующего на основании Устава, с одной стороны, и ООО «Кировский комбинат школьного питания», именуемое в дальнейшем Исполнитель, в лице генерального директора Воробьева В.Ю., действующего на основании Устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящее Дополнительное соглашение к Контракту № 383 – К от 05.02.2021 года (далее по тексту – Контракт) о нижеследующем:

1. Пункт 1.2. Контракта, изложить в следующей редакции: «Под организацией питания Исполнителем в рамках настоящего Контракта понимается предоставление Исполнителю права доступа в помещения пищеблока, оснащенного соответствующей мебелью, необходимым холодильным, технологическим и другим оборудованием в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение «Исполнителем» санитарно-гигиенических и технологических требований, и их использование «Исполнителем» в целях обеспечения воспитанников питанием согласно примерному 10 - дневному меню (Приложение № 5), исходя из расчета стоимости рациона: 4-х разового питания (1-ый завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) не более 134 руб., на одного воспитанника в день.».

2. Настоящее дополнительное соглашение, составленное в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из сторон, вступает в силу с момента подписания.

Заказчик

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара

443114, г. Самара, ул. Георгия Димитрова, 32
литера А, тел. 956-65-10
ИНН 6312026936 КПП 631201001
УФК по Самарской области (муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 383» городского округа Самара (МБДОУ «Детский сад № 383» г.о. Самара)
л/с 206.03.023.0 в Департаменте финансов Администрации городского округа Самара)
ЕКС 40102810545370000036
р/с 03234643367010004200
ОТДЕЛЕНИЕ САМАРА БАНКА РОССИИ/УФК по Самарской области
г. Самара
БИК ТОФК 013601205
QRN 1026300776182
ОКПО 39942557
ОКТМО 36701310

Заведующий

Е.П. Грешнова

Исполнитель

Общество с ограниченной ответственностью «Кировский комбинат школьного питания»

443091, г. Самара, пр. Карла Маркса, д.412,
тел.(846) 956-49-73, 956-44-77
ИНН 6312065420 / КПП 631201001
р/с 40702810929180002036
в Филиал «Нижегородский» АО «АЛЬФА-БАНК» г. Нижний Новгород,
БИК 042202824,
к/с №30101810200000000824 в ВОЛГО - ВЯТСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ

Генеральный директор

В.Ю.Воробьев

